



V. BARON / ANIC

Reconnu athlète handicapé en 2011, Adrien Chollois court pour les qualifications aux Jeux paralympiques de Londres.

## En route pour Londres

**ATHLÉTISME** Son rêve? Décrocher une médaille d'or aux Jeux paralympiques de Londres. À cinq mois des épreuves, Adrien Chollois accumule les titres.

### INFOS +

Les Jeux paralympiques de Londres auront lieu du 29 août au 9 septembre, à la suite des Jeux olympiques. L'athlétisme fut l'un des premiers sports intégré au programme paralympique à Rome, en 1960. Il regroupe le plus grand nombre d'athlètes et d'épreuves.

[www.athletisme-handisport.org](http://www.athletisme-handisport.org)

Le sport ne connaît pas de handicap; seulement des barrières. Des barrières qu'Adrien Chollois, 28 ans, compte bien faire tomber en décrochant son ticket pour les Jeux paralympiques de Londres. Originaire de Caen, ce technicien en bureau d'études travaille à Rueil-Malmaison, vit à Courbevoie et s'entraîne depuis 2009 au Nanterre Athletic Club (Nac). Adrien est atteint du syndrome d'Usher. Cette maladie génétique se caractérise par une surdité congénitale associ e à une cécité progressive qui se manifeste d'abord par une perte de la

vision nocturne suivie d'un rétrécissement du champ visuel. En 2011, l'aggravation de ce symptôme à plus de 10 % lui a «valu» une reconnaissance comme «athlète handicapé, debout, mal voyant». La même année, il décrochait une 2<sup>e</sup> place au championnat de France Elite handisport sur 5000 mètres.

### Une occasion en or

Ses disciplines de prédilection sont le 10 km (dernier record établi à 36') et le semi-marathon (1h20). Jusqu'à l'an dernier, Adrien courait exclusivement avec des valides.   son actif: cinq marathons (Caen, Paris, Edimbourg, Barcelone et New York), une 8<sup>e</sup> place au championnat de France de cross en 2008 et une 4<sup>e</sup> place en 2010. Malheureusement, ces disciplines ne sont pas reconnues en handisport et s'adaptent de moins en moins à son handicap visuel. «En compétition, la piste est plus appropriée. L'irruption de concurrents dans mon champ de vision latéral me g ene et je rate souvent mon départ. D'autant que je ne peux pas compenser avec l'audition.»

Aux Jeux paralympiques de Londres, Adrien Chollois rêve de décrocher la médaille d'or au 1500 mètres. Pour se qualifier, il devra passer sous le seuil des 4,15 minutes. «Je suis bien parti pour franchir les minima d'ici fin juin mais il reste encore du boulot au niveau de l'hygiène de vie. Encore cinq kilos à perdre!»

Ce que confirme Gwena l Taldir, son entraîneur, spécialiste du demi-fond au Nac. Et d'ajouter: «Adrien est un athlète puissant et rigoureux. Il a jusqu'à présent pratiqué en loisirs sur des longues distances; il aborde aujourd'hui la compétition sur distances courtes, c'est-à-dire à une allure plus rapide et un rythme bien spécifique. Il reste trois mois de grosse préparation et de nombreuses compétitions.»

Aux championnats de France en salle à Eaubonne (Val-d'Oise), Adrien Chollois s'est classé 2<sup>e</sup> au 3000 mètres. Il participera d'ici juin à deux rencontres internationales, IPC\*   Aix-les-Bains (Savoie) et à La Courneuve (Seine-Saint-Denis) puis au championnat de France Elites et Espoirs   Belfort.

**SOPHIE BOCARD**

\* International Paralympic Committee.

## EN BREF

### Les masters règnent en maîtres

**NATATION** Neuf médailles d'or, huit médailles d'argent et sept médailles de bronze: c'est le très bon bilan des seize nageurs de l'ESN natation engag es aux championnats de France masters qui se sont d eroul es du 8 au 11 mars à Angers.

  noter la performance du relais 4 X 50 nage libre mixte composé de Lionel Chalendar, Vanessa Stossel, Sébastien Billon et Audrey Salenne. Ils obtiennent la médaille d'or, échouant à quelques centièmes du record de France en 1'45"17".

Quant au doyen des Masters de Nanterre, Pierre Stossel,  g  de 77 ans, il s'octroie deux très belles quatrièmes places.

Tous les résultats sur le site de la Fédération française de natation: [www.ffnatation.fr/](http://www.ffnatation.fr/)

### L'ESN se lance dans le foot au féminin

**FOOTBALL** L'ES Nanterre football est recherche des filles  g es de 13 à 15 ans pour créer une équipe féminine ou deux, en fonction des effectifs. Une vingtaine de candidates se sont d'ores et déj   port es volontaires.

Pour vous inscrire, contactez l'ESN football au 01 46 95 40 32.

### Pôle animation

**LOISIRS** Pendant les vacances de printemps, le pôle animation reprend du service du 16 au 27 avril. Ouvert aux 10-14 ans, il propose de multiples animations au choix, du lundi au vendredi, de 10h30 à 12 heures et de 14 à 16 heures au Palais des sports. Inscriptions sur place avant le début des activités. Tarifs: une séance un euro, les dix séances neuf euros. La présentation d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de tous les sports est obligatoire.